

# Arepera

## AREPAS (SANDWICHES-SANDWICHES)

Les arepas sont des pains traditionnels vénézuéliens 100% maïs, sans gluten, faits à la main.  
An arepa is a traditional hand-made 100% corn, gluten-free bread.

### Boeuf – Beef – Res

<b>A1</b>	<b>Carne Mechada</b>	<b>11,50</b>
	<i>Boeuf (bavette) émincé dans une sauce tomate</i> <i>Shredded stewed beef (fank) in tomato sauce</i>	
<b>A2</b>	<b>Pabellón</b>	<b>12,50</b>
	<i>Fèves noires, « carne mechada », plantain et fromage feta</i> <i>Black beans, "carne mechada", plantain and feta cheese</i>	
<b>A3</b>	<b>La Pelúa</b>	<b>12,00</b>
	<i>« Carne mechada » avec fromage cheddar</i> <i>"Carne mechada" and cheddar cheese</i>	
<b>A4</b>	<b>La Llanera</b>	<b>12,50</b>
	<i>« Carne mechada » avec fromage feta et avocat</i> <i>"Carne mechada" with feta cheese and avocado</i>	

### Poulet – Chicken – Pollo

<b>A7</b>	<b>Pollo guisado</b>	<b>11,50</b>
	<i>Poitrine de poulet émincée dans une sauce tomate</i> <i>Shredded chicken breast in tomato sauce</i>	
<b>A8</b>	<b>Pabellón de pollo</b>	<b>12,50</b>
	<i>Fèves noires, « pollo guisado », plantain et fromage feta</i> <i>Black beans, "pollo guisado", plantain and feta cheese</i>	
<b>A9</b>	<b>La Catira</b>	<b>12,00</b>
	<i>« Pollo guisado » avec fromage cheddar</i> <i>"Pollo guisado" and cheddar cheese</i>	
<b>A10</b>	<b>Reina Pepiada</b>	<b>11,50</b>
	<i>Poitrine de poulet émincée dans une sauce d'avocat</i> <i>Shredded chicken breast in avocado sauce</i>	
<b>A11</b>	<b>La Sifrina</b>	<b>12,00</b>
	<i>« Reina pepiada » avec fromage cheddar</i> <i>"Reina pepiada" with cheddar cheese</i>	
<b>A12</b>	<b>La Llanera de pollo</b>	<b>12,50</b>
	<i>« Pollo guisado » avec fromage feta et avocat</i> <i>"Pollo guisado" with feta cheese and avocado</i>	

### Porc – Pork – Cerdo

<b>A13</b>	<b>Pernil</b>	<b>11,50</b>
	<i>Rôti de porc</i> <i>Pork roast</i>	
<b>A14</b>	<b>La Sureña</b>	<b>12,50</b>
	<i>Rôti de porc avec salade d'avocat</i> <i>Pork roast with avocado salad</i>	
<b>A15</b>	<b>La Rumbera</b>	<b>12,00</b>
	<i>Rôti de porc avec fromage cheddar</i> <i>Pork roast with cheddar cheese</i>	
<b>A18</b>	<b>Chicharrón al horno</b>	<b>12,00</b>
	<i>Flanc de porc rôti</i> <i>Roasted pork belly</i>	
<b>A19</b>	<b>Pabellón de pernil</b>	<b>12,50</b>
	<i>Fèves noires, « pernil », plantain et fromage feta</i>	

### Poisson – Fish – Pescado

<b>A21</b>	<b>Cazón</b>	<b>11,50</b>
	<i>Tilapia émincé dans une sauce tomate</i> <i>Minced stewed tilapia in tomato sauce</i>	
<b>A22</b>	<b>Pabellón de cazón</b>	<b>12,50</b>
	<i>Fèves noires, « cazón », plantains et fromage feta</i> <i>Black beans, "cazón", plantains and feta cheese</i>	
<b>A23</b>	<b>La Margariteña</b>	<b>12,00</b>
	<i>« Cazón » et plantain</i> <i>"Cazón" and plantain</i>	
<b>A26</b>	<b>La Canadiense</b>	<b>12,50</b>
	<i>Saumon fumé avec fromage «andino» et avocat</i> <i>Smoked salmon, "andino" cheese and avocado</i>	

### Végétarien – Vegetarian – Vegetarianas

<b>A27</b>	<b>Queso y plátano</b>	<b>9,50</b>
	<i>Fromage « andino » et plantain</i> <i>"Andino" cheese and plantain</i>	
<b>A28</b>	<b>Queso y aguacate</b>	<b>10,00</b>
	<i>Fromage « andino » et avocat</i> <i>"Andino" cheese and avocado</i>	
<b>A29</b>	<b>Legumbres con queso feta</b>	<b>10,00</b>
	<i>Légumes grillés avec fromage feta</i> <i>Grilled vegetables with feta cheese</i>	
<b>A30</b>	<b>Queso</b>	<b>9,00</b>
	<i>Fromage - Feta, cheddar, ou « andino » (tuma)</i> <i>Cheese - Feta, cheddar, or "andino" (tuma)</i>	
<b>A32</b>	<b>Dominó</b>	<b>8,50</b>
	<i>Fèves noires et fromage feta</i> <i>Black beans and feta cheese</i>	
<b>A33</b>	<b>Dominó con plátano</b>	<b>9,50</b>
	<i>Fèves noires, fromage feta et plantain</i> <i>Black beans and feta cheese with plantain</i>	

### Végétalien – Vegan – Ultra vegetarianas

<b>A35</b>	<b>Frijoles y plátano</b>	<b>8,50</b>
	<i>Fèves noires et plantains</i> <i>Black beans and plantains</i>	
<b>A36</b>	<b>Legumbres</b>	<b>9,50</b>
	<i>Légumes grillés : Poivron, zucchini, aubergine, oignon</i> <i>Grilled vegetables : Pepper, zucchini, eggplant and onion</i>	
<b>A37</b>	<b>Guasacaca</b>	<b>11,50</b>
	<i>Avocat, oignon, tomate, lime, coriandre</i> <i>Avocado, onion, tomato, lemon, coriander</i>	
<b>A38</b>	<b>Frijoles, plátano y aguacate</b>	<b>10,00</b>
	<i>Fèves noires, plantains et avocat</i> <i>Black beans, plantains and avocado</i>	

**Extra** "Carne mechada", "pollo guisado", "pernil", ou "chicharrón" **3,00**  
Fèves noires, plantain ou avocat / Black beans, plantain or avocado **2,00**